

環境評価指標チェックシート

玄関

手すり

- 手すりがある
- 手すりが段差の両側にある
- 手すりの高さが適切である
- 手すりがかみやすい

床

《玄関（室内側）》

- 段差がない、または危険を感じる高さでない
- 段差の踏面の奥行きが広い、または危険を感じる狭さでない
- 段差の幅が広い、または危険を感じる狭さでない
- 段差の踏面の奥行きが広い、または危険を感じる狭さでない
- 踊り場が広い、または危険を感じる狭さでない
- 段差の段鼻（踏板の突出した前縁部分）の出っ張りが気にならない
- 室内ドアを開いた先には踊り場があり、その先に段差がある
- 摩擦やグリップがあり、滑らない仕上げ
- 段差の踏面と蹴上の上にコントラストがある
- 床と備え付け家具（靴箱など）の間にコントラストがある

《玄関（内外の間）》

- 玄関の屋内外のいずれにも踊り場がある
- 出入り口の幅が広いまたは狭さを感じたことがない
- 出入り口よりも踊り場が広い
- ドア敷居に段差がない、または危険を感じる高さでない

《玄関（室内側）》

- 玄関前の踏面の奥行きが広い、または危険を感じる狭さでない
- 玄関前の段差がない、または危険を感じる高さでない

《敷地内道路》

- 私道が舗装されている
- 私道に傾斜がない
- 外部の扉を開いた先には踊り場があり、その先に段差がある

《敷地外道路》

- 公共歩道が舗装されている
- 公共歩道に傾斜がない

照明

- 生活や行動をするのに危険のない明るさ（周囲の光の照度が300ルクス以上）
- 段差に影がない
- 自動式の外灯がついている
- 壁の色と区分しやすい色のスイッチとソケットを使用している

家具・器具・備品など

- 家具の角などの出っ張りにクッション材の保護カバーを付けている

居間
床
<input type="checkbox"/> ドア敷居に段差がない，または危険を感じる高さでない
<input type="checkbox"/> ドアの敷居と床の間にコントラストがある
<input type="checkbox"/> 床が滑りにくい（スリッパ底が滑りにくい）
<input type="checkbox"/> 床が光に反射したり目の錯覚を起こしたりしない
<input type="checkbox"/> 敷物，カーペットの素材や足の感触の違いで場所が分かるようにする
<input type="checkbox"/> 床に物が散らかっておらず，つまづいたりしない
<input type="checkbox"/> 床上の電気／電話コードがない，またはばらばらに散らばっていない
<input type="checkbox"/> 床と家具／障害物との間にコントラストがある
<input type="checkbox"/> 家具／障害物で通路が狭くなっていない
照明
<input type="checkbox"/> 生活や行動をするのに危険のない明るさ（周囲の光の照度が 300 ルクス以上）
<input type="checkbox"/> 部屋の入口近くに照明スイッチがある
<input type="checkbox"/> 電球に保護カバーがついている
<input type="checkbox"/> 壁の色と区分しやすい色のスイッチとソケットを使用している
<input type="checkbox"/> 窓にカーテンがある
家具・器具・備品など
<input type="checkbox"/> 椅子にひじ掛けがある
<input type="checkbox"/> 家具の角などの出っ張りにクッション材の保護カバーを付けている
浴室・トイレ
手すり
<input type="checkbox"/> 浴槽（またはシャワー）に手すりがある
<input type="checkbox"/> 洗面台に手すりがある
<input type="checkbox"/> トイレに手すりがある
床
<input type="checkbox"/> ドア敷居に段差がない，または危険を感じる高さでない
<input type="checkbox"/> ドアの敷居と床の間にコントラストがある
<input type="checkbox"/> 床が滑りにくい（スリッパ底が滑りにくい）
<input type="checkbox"/> 床が光に反射したり目の錯覚を起こしたりしない
<input type="checkbox"/> カーペットや敷物が固定されていてつまづかない，滑らない
<input type="checkbox"/> 床に物が散らかっておらず，つまづいたりしない
<input type="checkbox"/> 浴槽／シャワー周りには滑り止めの敷物やマットがある
<input type="checkbox"/> 家具／障害物で通路が狭くなっていない
照明
<input type="checkbox"/> 生活や行動をするのに危険のない明るさ（周囲の光の照度が 300 ルクス以上）
<input type="checkbox"/> 部屋の入口近くに照明スイッチがある
<input type="checkbox"/> 電球に保護カバーがついている
<input type="checkbox"/> 壁の色と区分しやすい色のスイッチとソケットを使用している
<input type="checkbox"/> 窓にカーテンがある
家具・器具・備品など
<input type="checkbox"/> 壁や床とのコントラストがある便座やトイレトペーパーホルダーを用いる

寝室

床

- ドア敷居に段差がない，または危険を感じる高さでない
- ドアの敷居と床の間にコントラストがある
- 床が滑りにくい（スリッパ底が滑りにくい）
- 床が光に反射したり目の錯覚を起こしたりしない
- 敷物，カーペットの素材や足の感触の違いで場所が分かるようにする
- 床に物が散らかっておらず，つまづいたりしない
- 床上の電気／電話コードがない，またはばらばらに散らばっていない
- 床と家具／障害物との間にコントラストがある
- 家具／障害物で通路が狭くなっていない
- 床に毛布やシーツを敷いていない

照明

- 生活や行動をするのに危険のない明るさ（周囲の光の照度が 300 ルクス以上）
- 部屋の入口近くに照明スイッチがある
- 電球に保護カバーがついている
- 壁の色と区分しやすい色のスイッチとソケットを使用している
- 窓にカーテンがある
- ベッド周りやトイレまでの通路に常夜灯／懐中電灯がある

家具・器具・備品など

- 椅子にひじ掛けがある
- ベッドに上がるのに踏み台が不要
- 踏み台にハンドルがある
- クローゼットの中の物は手が届く高さにある
- 家具の角などの出っ張りにクッション材の保護カバーを付けている

キッチン

床

- ドア敷居に段差がない，または危険を感じる高さでない
- ドアの敷居と床の間にコントラストがある
- 床が滑りにくい（スリッパ底が滑りにくい）
- 床が光に反射したり目の錯覚を起こしたりしない
- 敷物，カーペットの素材や足の感触の違いで場所が分かるようにする
- 床に物が散らかっておらず，つまづいたりしない
- 床上の電気／電話コードがない，またはばらばらに散らばっていない
- 床と家具／障害物との間にコントラストがある
- 家具／障害物で通路が狭くなっていない

照明

- 生活や行動をするのに危険のない明るさ（周囲の光の照度が 300 ルクス以上）
- 部屋の入口近くに照明スイッチがある
- 電球に保護カバーがついている
- 壁の色と区分しやすい色のスイッチとソケットを使用している
- 窓にカーテンがある

家具・器具・備品など

- 椅子にひじ掛けがある
- 作業台が光に反射したり目の錯覚を起こしたりしない
- 踏み台にハンドルがある
- 電子レンジは手が届く高さにある
- 日常のキッチン用具は手が届く高さにある
- 壁に食器棚がある場合，エッジに沿って区分しやすい色のテープを貼る
- 家具の角などの出っ張りにクッション材の保護カバーを付けている

階段
手すり
<input type="checkbox"/> 手すりがある
<input type="checkbox"/> 手すりが段差の両側にある
<input type="checkbox"/> 手すりの高さが適切である
<input type="checkbox"/> 手すりがかみやすい
<input type="checkbox"/> 手すりと言壁の間にコントラストがある
床
<input type="checkbox"/> 階段の各ステップの高さが危険を感じる高さではない
<input type="checkbox"/> 階段の幅が広い、または危険を感じる狭さでない
<input type="checkbox"/> 階段の踏面の奥行きが広い、または危険を感じる狭さでない
<input type="checkbox"/> 階段の踏面と蹴上の方にコントラストがある
<input type="checkbox"/> 階段の各ステップの端が分かるようにマークや周りの色と区分しやすい色を使用
<input type="checkbox"/> 摩擦やグリップがあり、滑らない仕上げ
<input type="checkbox"/> 床が光に反射したり目の錯覚を起こしたりしない
<input type="checkbox"/> 段差上に物が散らかっておらず、つまづいたりしない
<input type="checkbox"/> 踏板のカバーが緩んでいない / 破れていない
照明
<input type="checkbox"/> 生活や行動をするのに危険のない明るさ (周囲の光の照度が 300 ルクス以上)
<input type="checkbox"/> 階段の登り / 降りはじめに照明スイッチがある
<input type="checkbox"/> 電球に保護カバーがついている
<input type="checkbox"/> 壁の色と区分しやすい色のスイッチとソケットを使用している
<input type="checkbox"/> 窓にカーテンがある
<input type="checkbox"/> 段差に影がない
廊下
手すり
<input type="checkbox"/> 手すりがある
<input type="checkbox"/> 手すりに場所を知らせる点字や目印がある
床
<input type="checkbox"/> 廊下の幅が広い、または危険を感じる狭さでない
<input type="checkbox"/> ドア敷居に段差がない、または危険を感じる高さでない
<input type="checkbox"/> ドアの敷居と床の方にコントラストがある
<input type="checkbox"/> 床が滑りにくい (スリッパ底が滑りにくい)
<input type="checkbox"/> 床が光に反射したり目の錯覚を起こしたりしない
<input type="checkbox"/> 敷物、カーペットの素材や足の感觸の違いで場所が分かるようにする
<input type="checkbox"/> 床に物が散らかっておらず、つまづいたりしない
<input type="checkbox"/> 床上の電気 / 電話コードがない、またはばらばらに散らばっていない
照明
<input type="checkbox"/> 生活や行動をするのに危険のない明るさ (周囲の光の照度が 300 ルクス以上)
<input type="checkbox"/> 部屋の入口近くに照明スイッチがある
<input type="checkbox"/> 壁の色と区分しやすい色のスイッチとソケットを使用している
<input type="checkbox"/> 窓にカーテンがある
<input type="checkbox"/> 段差に影がない